



Centro Yoga Dharma

via Napoli, 52 Mestre – Venezia

Tel. 041 5311954

E-mail: info@yogadharmamestre.it

Sito web: www.yogadharmamestre.it



Workshop, secondo appuntamento sulla voce con Olga Szwajgier

"Scopri la tua voce"

Ogni persona è la perfezione...

condotto da **Olga Szwajgier**, traduttrice del workshop la dott.ssa **Gosia Luberda**.

Promosso dal **Centro Yoga Dharma** nei giorni: 20 – 21 novembre 2010

“Quando iniziamo a lavorare in questa atmosfera di accettazione, tenerezza e comprensibilità, il nostro corpo comincia a lavorare e a funzionare, e il suono entra nel livello subatomico e rigenera l'uomo...”

“Ogni persona è la perfezione; se si credesse in questo, si supererebbe se stessi...”

“ Si può estendere la scala della voce, si può anche cambiare una “brutta” voce con una voce che suoni incantevole, si può guarire una voce malata, si può... si può... si può... utilizzando: la pazienza, l'intuizione, la forza di volontà, la visualizzazione, l'autostima e l'amore per quello che si sta facendo, si può superare la stessa fisiologia ...”

Olga Szwajgier

* Un workshop unico con una delle più grandi interpreti della musica contemporanea, geniale artista e pedagoga.

Questo workshop condotto in Italia da Olga Szwajgier costituisce sia una introduzione al suo personale e originalissimo metodo sia una prosecuzione del primo workshop tenuto a Mestre (Ve) nel 2009.

* **Tema conduttore** è la capacità creativa del suono vocale e il benessere che deriva dal lavoro sulla voce.

L'obiettivo di questo secondo workshop è, in particolare, scoprire nuove modalità di lavorare sulla voce e sperimentare la ricerca di un'espressione vocale libera, sana e autentica per l'individuo.

I temi del lavoro, trattati tramite specifiche stimolazioni, saranno:

- la creazione del “terreno” più adeguato ad una buona emissione vocale;
- la comunicazione con il proprio bambino interiore come mezzo di riappropriazione del contatto con se stessi;
- lo sviluppo delle potenzialità creative nella propria espressione vocale;
- il riconoscimento di modelli che limitano la funzione vocale e l'utilizzo di questa consapevolezza a favore dello sviluppo del proprio campo sonoro;
- la consapevolezza della forza energetica e terapeutica del suono vocale;
- l'auto – ascolto e la percezione della voce in quanto strumento vocale;
- lo stato di rilassamento attivo nel cantato e nel parlato;
- l'estensione della propria voce come estensione di sé.

* **Il lavoro con Olga Szwajgier** spinge a indagare sulle nostre sovra – possibilità vocali. Aiuta a riacquisire l'autostima e la fiducia personale, insegna la tolleranza e l'accettazione di se stessi. Mostra che l'errore non è da temere, ma da utilizzare come un grande maestro nel proprio sviluppo. Lavorare sulla voce stimola la capacità intuitiva, l'immaginazione e la visualizzazione. Prova che imitare gli altri significa perdere la propria irripetibile individualità. Il metodo di Olga Szwajgier è fondato sulla intrinseca armonia del corpo con la mente e lo spirito. Insegna come guarire la propria voce, ripristinando nel contempo l'equilibrio psicofisico.

Dalla lunga esperienza pedagogica di Olga Szwajgier risulta che non esistono soggetti senza capacità uditiva e vocali né prive del senso del ritmo; piuttosto, c'è solo la “non compiuta conoscenza” di questi mezzi di espressione. Olga insegna come cantare con tutto il corpo. La sua convinzione profonda è che i risultati da lei ottenuti siano raggiungibili da tutti. Riferisce con una onestà sorprendente il suo viaggio interiore e la ricerca delle sue radici. Crede fermamente che il modo in cui pensiamo plasma la nostra realtà.

* **Il workshop è rivolto** a tutti coloro che vogliono scoprire un nuovo metodo per sperimentare il lavoro con la voce e a quanti desiderano scoprire una forma incredibile d'espressione di se stessi. In particolare è rivolto a cantanti, attori, musicisti, terapeuti, insegnanti, ricercatori; in generale a chi ritiene che la voce piena, brillante ed efficiente è un fattore di qualità spendibile sul piano sia personale sia professionale.

Olga Szwajgier non è solo una magnifica cantante, ma è anche dotata di empatia, comunicabilità e simpatia fuori dal comune, qualità che le permettono di lavorare con le persone in maniera sorprendente. L'incontro con lei è un evento speciale.

* **Durante il workshop** Olga Szwajgier aiuta a trovare il suono naturale e il luogo da cui nasce. Insegna come emettere i suoni senza alcuno sforzo, in modo sano. Non si lavora su materiale musicale stilisticamente definito, bensì con suoni singoli, perché

l'obiettivo è fornire una buona base per una emissione vocale libera e creativa, che dell'essere umano manifesta il fondamentale diritto alla voce e al benessere vocale.

Costo del workshop €170 - il prezzo include un pranzo conviviale, offerto dal Centro Yoga Dharma.
Orario del workshop: sabato e domenica dalle 10.00 alle 18.00

Iscrizione: la quota di iscrizione va versata al Centro Yoga Dharma in orario di segreteria (lun/ven ore 17.30-19.30), oppure fare un versamento sul c/c intestato a Centro Yoga Dharma presso banca popolare di Verona S.Geminiano e S.Prospiero, Via Olivi Mestre:

IBAN IT97L0518802077000000047097

Termine ultimo per l'iscrizione: 5 novembre 2010. In caso di rinuncia entro tale data la quota verrà rimborsata con una trattenuta di €20 per spese di segreteria.

Centro Yoga Dharma: www.centroyogadharmait

Olga Szwajgier: <http://www.olgaszwajgier.art.pl/>

Gosia Luberda: <http://www.laboratoriodellavoce.com>